

中醫藥治療雷諾氏症特效摘要

董延齡醫師
中華民國中醫藥學會常務理事
台北市中醫師公會顧問
董延齡中醫診所院長

【演講摘要】

雷諾氏症，中醫無此病名。是一種末肢氣血循環障礙的徵候，末期西醫稱為皮膚炎，類似中醫脫疽的一種。

其病程頗長，演化約分四期：

第一期：年輕時常有四肢末端冰冷的毛病，冬天更嚴重。

第二期：一年四季手、足冰冷，遇冷即感痠亦疼痛，冬天手、足指（趾）紫紅，疼痛更加嚴重。

第三期：一年四季手、足指（趾）尖顏色暗紫，脫皮潰爛，疼痛難忍，天冷更甚，冷天或冬天甚至疼痛，麻木澈夜難眠。

第四期：整個手掌、足掌，甚至手腕、手足背部都變青紫，手指、足趾尖，或手足背潰爛流膿，但膿色清稀淡白，如稀牛奶。疼痛如虎咬，甚至失去知覺。

治療大法

宜補氣、溫經、通陽、活血、化瘀。治療期間須忌吃冰冷飲食及寒涼性食物，並配合運動。