
下腿潰瘍中醫治療

邱定醫師
保安堂中醫診所院長

前言：

下腿潰瘍中醫名臙瘡是指發生在小腿的慢性潰瘍，俗稱溶爛疔，小腿潰瘍是現代醫學病名。

臙瘡之名首見於唐<華陀神醫秘傳>

明<瘍醫準繩臙瘡>說：因溼熱下注，淤血凝滯於經絡，以致肌肉紫黑疼痛不時清<瘍科心得集 卷中>載有：臙瘡者生於兩臙，初起發腫，久而腐爛或浸濕瘙癢，破而膿水淋漓，乃風熱濕毒相聚而成，或因飲食起居，虧損肝腎陰火下流，外邪相搏所致。

外臙屬三陽經 **易治

內臙屬三陰經 **難治

故其病機總由脾胃溼熱下注，中氣下陷，局部瘀血滯留所致

下腿潰瘍特點：

1. 好發於小腿下三分之一處
2. 易發生下肢靜脈曲張
3. 瘡口凹陷邊緣壟起
4. 瘡面肉色灰暗
5. 流溢稀薄膿水
6. 瘡口周圍皮膚色素沉著
7. 傷口經久難斂且易復發

此病歷代醫家論述頗多，被視為瘡家頑症。好發於中老年男性，以從事體力

勞動者為多，有患一側，有兩側俱患，但傷筋損骨者並不多見。

病因病機

內因: 多由肝氣鬱結，脾虛下陷，腎經虧損，濕濁下注，凝滯小腿經脈，氣血凝結，而為臁瘡。

外因: 多由負擔過重，久立遠行勞傷筋脈，筋脈血瘀，或皮膚濕癢，或創傷治療失當，或昆蟲咬傷皮破肉腐而為臁瘡。

證候與治療

一. 初期病程較短，限於數日之內，多為淺表小潰瘍，膿水稀薄，肉芽不鮮，潰口不斂，傷口周圍皮膚紫滯暗紅微硬，外周小腿常有腫脹，朝輕暮重，活動後尤甚，或傷口周圍皮膚糜爛，癢痛兼作。

證：為溼熱交阻凝滯經脈

治：宜清熱利濕當歸拈痛湯+葶瀉+通草+金銀花

二. 若日久不癒，潰口逐漸加深加大，傷口有深有淺，凹陷邊緣如岸，肉芽暗沉，上覆灰黃薄膜樣物(不可清除)，分泌物污穢，臭穢不堪，微癢微痛，或青筋暴露，或小腿腫，按之綿軟。

證：氣虛血瘀夾濕

治：四君子湯+金銀花+皂刺+黃耆

三. 若患病多年，潰瘍光滑板亮，蒼白無肉芽，膿水稀少，潰口周圍或整個小腿肌肉萎縮，頑硬貼骨，皮色灰黑，微癢不痛。

證：氣血兩虛肌膚失於榮養

治：補中益氣湯+十全大補湯+黃耆

外治法----為本病治療重點中的重點

1. 清潔瘡口不可用會影響生肌的雙氧水。

2. 瘡口周圍最怕皮膚濕疹發炎，表皮糜爛，不但會讓瘡口癢痛，更影響患者繼續治療的信心。

3. 瘡口切忌用收斂性的外用藥，收斂藥會使傷口變的乾硬結痂，肉芽將長不起來。

- 4.此病病因論述甚多，簡言之，就是下肢靜脈血管，靜脈瘤性靜脈的進行，影響局部血液循環，所以，改善下肢靜脈循環，為第一要務。
- 5.要善用彈性繃帶，彈性繃帶很好用，可幫助。

彈性繃帶使用需注意

- 1.彈性繃帶要整天縛綁。
- 2.從膝蓋以下都要整天打著，除非平臥休息或在睡覺，總之離開床鋪一定要打綁腿，不可偷懶。
- 3.務必要求患者每天來換藥，順便可觀察患者配合度，配合不好的醫師一定要罵他（此乃為他好）。

外敷注意事項

- 1.瘡口用簡單的黃柏+甘草調凡士林外敷
- 2.紗布一定要塗很厚的凡士林，以免瘡口乾掉，一定要告知患者，瘡口要濕濕的，要會流膿水，才不會金包銀。
- 3.若瘡口周圍濕疹可撒蜜陀僧粉劑（此點很傷腦筋）
（蜜陀僧 6 克+爐甘石 3 克+梅片 1.5 克）
- 4.用麻油調成膏狀，外敷糜爛的皮膚(藥粉 要固定好，不要跑進瘡口，以免影響肉芽的生成。清洗瘡口 消毒瘡口最好是用 3%硼酸水消毒，不破壞組織，保護肉芽生長，有生肌殺菌之雙重功效。

使用頻譜治療儀

- 1.對傷口局部之新陳代謝很有幫助。
- 2.下腿潰瘍症治，使用頻譜儀，太浪費時間，所以我並沒有使用，但有很多報告都持正面看法。